

**Área de educação e formação 762. Trabalho Social e Orientação**
**Curso Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade**
**Nível QNQ/QEQ Nível 4**

Componentes de formação	Domínios de formação	UFCD	Períodos de formação (horas)		
			1.º	2.º	3.º
<b>Sociocultural</b> Duração: 775 horas	<b>Viver em português</b>	6651 Portugal e a Europa	50		
		6652 Os media hoje	25		
		6653 Portugal e a sua História	25		
		6654 Ler a imprensa escrita		25	
		6655 A literatura do nosso tempo		50	
		6656 Mudanças profissionais e mercado de trabalho		25	
		6657 Diversidade linguística e cultural			25
		6658 Procurar emprego			50
	<b>Comunicar em língua inglesa*</b>	6659 Ler documentos informativos	25		
		6660 Conhecer os problemas do mundo atual	50		
		6661 Viajar na Europa	25		
		6662 Escolher uma profissão/mudar de atividade			25
		6663 Debater os direitos e deveres dos cidadãos			25
		6664 Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais		50	
	<b>Mundo atual</b>	6665 O homem e o ambiente	25		
		6666 Publicidade: um discurso de sedução	25		
		6667 Mundo atual – tema opcional		25	
		6668 Uma nova ordem económica mundial			25
	<b>Desenvolvimento pessoal e social</b>	6669 Higiene e prevenção no trabalho	50		
		6670 Promoção da saúde		25	
6671 Culturas, etnias e diversidades				25	
<b>Tecnologias de informação e comunicação</b>	0755 Processador de texto – funcionalidades avançadas	25			
	0767 Internet - navegação	25			
	0757 Folha de cálculo – funcionalidades avançadas		25		
	0792 Criação de páginas para a web em hipertexto			25	
<b>Científica</b> Duração: 400 horas	<b>Matemática e realidade</b>	6672 Organização, análise da informação e probabilidades	50		
		6673 Operações numéricas e estimação	25		
		6674 Geometria e trigonometria		50	
		6675 Padrões, funções e álgebra		25	
		6676 Funções, limites e cálculo diferencial			50
		6734 Vida em Sociedade			25
	<b>Sociologia</b>	6735 Dinamismo e heterogeneidade das sociedades modernas			25
		<b>Psicologia</b>	6684 Psicologia, desenvolvimento humano, percurso de vida e comportamento		25
	6685 Domínio intrapessoal da cognição, emoção e motivação			25	
	6687 Dinâmica de grupos, relações interpessoais, socialização e contextos		50		
	<b>Francês</b>	6727 Vida quotidiana	25		
		6730 Diversidade cultural		25	

\* Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objetivos/competências a adquirir.



Componentes de formação	UFCD		Períodos de formação (horas)		
			1.º	2.º	3.º
<b>Tecnológica</b>  Duração: 1100 horas  (inclui 150 horas, respeitante às UFCD da bolsa)	7206	O setor dos serviços de proximidade: serviços pessoais e de apoio à comunidade	25		
	7207	A atividade profissional do Técnico Familiar e de Apoio à Comunidade	50		
	7208	Comunicação na interação com a pessoa apoiada, cuidador e/ou família	50		
	7209	Trabalho em equipa no contexto da prestação de cuidados pessoais e à comunidade	25		
	7210	Prevenção e controlo na infeção na prestação de cuidados pessoais e à comunidade	50		
	7211	Os sistemas do corpo humano: imunitário, circulatório, respiratório, nervoso e músculo-esquelético	50		
	7212	Os sistemas do corpo humano: os sistemas urinário e gastrointestinal, os órgãos dos sentidos e a pele	50		
	7213	Necessidades humanas básicas: os cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação	25		
	7214	Abordagem biológica, psicológica, social e cognitiva do envelhecimento	50		
	7215	Abordagem geral sobre a pessoa com deficiência		25	
	7216	Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação		50	
	7217	Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia		50	
	7218	Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência parcial		50	
	7219	Auxílio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduo com dependência total		25	
	7220	Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação		50	
	7221	Apoio na realização de atividades instrumentais		50	
	7222	Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres		50	
	7223	Princípios de ergonomia e prevenção de acidentes e doenças profissionais			25
	7224	Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional			25
	7225	Estado de saúde - abordagem geral em contexto domiciliário			25
	7226	Prevenção da negligência, abusos e maus-tratos			25
	7227	Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional			25
	7228	Alimentação e nutrição no ciclo da vida			25
3296	Higiene e segurança alimentar			25	
4283	Saúde e socorrismo			25	
7229	Gestão do stress do profissional			25	
<b>Bolsa de UFCD (carga horária total de 150h)</b>					
<b>Contexto de trabalho</b>  Duração: 1500 horas			300	450	750
<b>Carga horária por período de formação</b>			<b>1175 a 1250</b>	<b>1175 a 1250</b>	<b>1275 a 1325</b>
<b>Carga horária total</b>			<b>3775</b>		

\*\* Para efeitos de qualificação em **Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade** é obrigatória a frequência de um conjunto de UFCD, disponíveis na **bolsa de UFCD do respetivo referencial de formação de dupla certificação**, constante do **CNQ**, com uma carga horária total de **150 horas**. Estas UFCD devem ser **selecionadas** em função das necessidades do mercado de trabalho da região e da especificidade técnica das entidades de apoio à alternância, onde decorre a formação em contexto de trabalho, **respeitando sempre as cargas horárias definidas para cada período de formação**. Assim, neste caso, a **carga horária das UFCD da bolsa não deverá exceder**, para cada período de formação, as **75, 75 e 50 horas**.

**Informação complementar**

---

À duração total do curso podem acrescer as seguintes cargas horárias:

	<b>Períodos de formação (horas)</b>		
	<b>1.º</b>	<b>2.º</b>	<b>3.º</b>
Atividades de recuperação		30	
Atividades de cariz desportivo, cultural, ambiental e de intervenção cívica ou comunitária	90	90	40
Prova de avaliação final (PAF) (*)			12 a 18

(\*) carga horária obrigatória.