



Área de formação	762. Trabalho Social e Orientação
Curso de formação	Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade
Nível de qualificação do QNQ	4

Plano Curricular Plano Curricular Plano Curricular

Componentes de Formação	Domínios de Formação	UFCD	Períodos de Formação (Horas)		
			1.º	2.º	3.º
Sociocultural Duração: 775 horas	Viver em português	6651 Portugal e a Europa	50		
		6652 Os media hoje	25		
		6653 Portugal e a sua História	25		
		6654 Ler a imprensa escrita		25	
		6655 A literatura do nosso tempo		50	
		6656 Mudanças profissionais e mercado de trabalho		25	
		6657 Diversidade linguística e cultural			25
		6658 Procurar emprego			50
		6659 Ler documentos informativos	25		
		6660 Conhecer os problemas do mundo atual	50		
		6661 Viajar na Europa	25		
		6662 Escolher uma profissão/mudar de atividade			25
	Comunicar em língua inglesa*	6663 Debater os direitos e deveres dos cidadãos			25
		6664 Realizar uma exposição sobre as instituições internacionais		50	
		6665 O homem e o ambiente	25		
		6666 Publicidade: um discurso de sedução	25		
		6667 Mundo atual – tema opcional		25	
		6668 Uma nova ordem económica mundial			25
	Mundo atual	6669 Higiene e prevenção no trabalho	50		
		6670 Promoção da saúde		25	
		6671 Culturas, etnias e diversidades			25
	Desenvolvimento social e pessoal	0755 Processador de texto – funcionalidades avançadas	25		
		0767 Internet - navegação	25		
		0757 Folha de cálculo – funcionalidades avançadas		25	
		0792 Criação de páginas para a Web em hipertexto			25
	Científica Duração: 400 horas	Matemática e realidade	- Organização, análise da informação e probabilidades	50	
- Operações numéricas e estimação			25		
- Geometria e trigonometria				50	
- Padrões, funções e álgebra				25	
Psicologia e sociologia		- Funções, limites e cálculo diferencial			50
		- Psicologia, desenvolvimento humano, percurso de vida e comportamento	25		
		- Domínio intrapessoal da cognição, emoção e motivação		25	
		- Dinâmica de grupos, relações interpessoais, socialização e contextos			50
		- Vida em sociedade	25		
		- Dinamismo e heterogeneidade das sociedades modernas		25	
		- Diversidade cultural		25	
Francês*		- Vida quotidiana	25		
		- Diversidade cultural		25	

* Pode optar-se pelo desenvolvimento de outra língua estrangeira, que se revele mais interessante do ponto de vista das necessidades do mercado de trabalho, tendo por base os mesmos conteúdos e objetivos/competências a adquirir.



Componentes de Formação	Domínios de Formação	UFCD	Períodos de Formação (Horas)			
			1.º	2.º	3.º	
Tecnológica Duração: 725 horas	Tecnologias Específicas	7206	O sector dos serviços de proximidade: serviços pessoais e de apoio à comunidade	25		
		7207	A atividade profissional do Técnico Familiar e de Apoio à Comunidade	50		
		7208	Comunicação na interação com a pessoa apoiada, cuidador e/ou família	50		
		7209	Trabalho em equipa no contexto da prestação de cuidados pessoais e à comunidade	25		
		7210	Prevenção e controlo na infeção na prestação de cuidados pessoais e à comunidade	50		
		7211	Os sistemas do corpo humano: imunitário, circulatório, respiratório, nervoso e músculo-esquelético	50		
		7212	Os sistemas do corpo humano: os sistemas urinário e gastrointestinal, os órgãos dos sentidos e a pele	50		
		7213	Necessidades humanas básicas: os cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação		25	
		7214	Abordagem biológica, psicológica, social e cognitiva do envelhecimento		50	
		7215	Abordagem geral sobre a pessoa com deficiência		25	
		7216	Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação		50	
		7222	Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres		50	
		7223	Princípios de ergonomia e prevenção de acidentes e doenças profissionais		25	
		7224	Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional		25	
		7225	Estado de saúde - abordagem geral em contexto domiciliário			25
		7226	Prevenção da negligência, abusos e maus-tratos			25
		7227	Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional			25
		7228	Alimentação e nutrição no ciclo da vida			25
		3296	Higiene e segurança alimentar			25
		4283	Saúde e socorrismo			25
7229	Gestão do stress do profissional			25		
Bolsa de UFCD (seleccionar, obrigatoriamente, UFCD com uma carga horária total de 150 horas)						
Prática Duração: 1500 horas	Contexto de Trabalho	7217	Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia (50)			
		7218	Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência parcial (50)			
		7219	Auxílio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduo com dependência total (25)	300	550	650
		7220	Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação (50)			
		7221	Apoio na realização de atividades instrumentais (50)			
		Ver orientações para o desenvolvimento desta componente de formação				
Duração/Período de formação			1100 a 1150	1175 a 1200	1125 a 1200	
Duração total				3550		



Área de formação	762. Trabalho Social e Orientação
Curso de formação	Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade
Nível de qualificação do QNQ	4

Componente de Formação Prática em Contexto de Trabalho

Orientações para o desenvolvimento

A **Componente de Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT)** visa o **desenvolvimento** e a **aquisição** de conhecimentos e competências técnicas, relacionais e organizacionais **relevantes para o exercício da atividade profissional**.

Esta componente, realizada numa entidade enquadradora, tem como **objetivos**, proporcionar:

- A realização de novas aprendizagens e o contacto com tecnologias e técnicas que se encontram para além das situações simuláveis durante a formação;
- Oportunidade de aplicação dos conhecimentos adquiridos a atividades concretas em contexto real de trabalho;
- Desenvolvimento de hábitos de trabalho, espírito empreendedor e sentido de responsabilidade profissional;
- Vivências inerentes às relações humanas no trabalho;
- Conhecimento da organização empresarial.

A **FPCT** pressupõe, assim, que o seu desenvolvimento se processe num quadro de **interatividade** e de **complementaridade** com as **restantes componentes e contextos de formação**.

Neste sentido, para além da **consolidação das aprendizagens realizadas em contexto de formação**, esta componente **deve garantir**, igualmente, a **aquisição de novas aprendizagens**, traduzidas nos resultados de aprendizagem abaixo identificados, que concorram, de forma efetiva, para o **cumprimento do perfil associado a esta saída profissional**.



- Reconhece o âmbito de intervenção do técnico de apoio familiar e de apoio à comunidade na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação;
 - Prepara os materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação;
 - Presta apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição de autonomia;
 - Identifica estratégias de promoção da autonomia, privacidade e intimidade das pessoas;
 - Efetua o registo e transmite ocorrências.
-
- Reconhece o quadro de articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação;
 - Prepara os materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação;
 - Presta cuidados de higiene, conforto e eliminação através de meios técnicos auxiliares;
 - Aplica técnicas de transferência, posicionamento e mobilização em pessoas com dependência parcial;
 - Aplica técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoa com dependência parcial;
 - Efetuar o registo e transmite ocorrências.
-
- Reconhece as atividades de apoio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação nas pessoas com dependência total;
 - Prepara os materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação;
 - Auxilia o profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência total.
-
- Reconhece o âmbito de intervenção do técnico familiar e de apoio à comunidade na realização de cuidados de alimentação e hidratação;
 - Prepara e confeciona refeições ligeiras e suplementos alimentares;
 - Presta apoio na alimentação e hidratação ao indivíduo em contexto domiciliário e/ou institucional;
 - Efetuar o registo e transmite ocorrências.
-
- Identifica as regras e procedimentos relativos à realização de atividades instrumentais diárias;
 - Apoia o indivíduo em deslocações dentro e fora de casa;
 - Adquire bens e serviços necessários ao dia-a-dia do indivíduo e família;
 - Efetua a armazenagem e conservação de produtos e alimentos;
 - Efetua a limpeza e manutenção do espaço doméstico;
 - Efetua o tratamento simples de roupas pessoais e de cama;
 - Efetua o registo e transmite ocorrências.